

スロ-エアロビ-ック

平成28年10月15日(土)

講習会

スロ-エアロビ-ックは、「いつでも」「どこでも」「誰にでも」できる軽運動です。「楽しく体を動かすことが記憶力を高め、認知症予防になる!」と脳フィットネスの軽運動効果をうたっている征矢英明先生をお招きして、スロ-エアロビ-ック講習会を開催いたします。この講習会では、スロ-エアロビ-ックの普及から、地域支援を目的に、その基本となる知識・実技のポイントを学びます。

場所: ALSOKぐんま総合スポーツセンター 第一会議室

〒371-0047前橋市関根町800番地 TEL:027-234-5555(代表)

講師: 征矢英昭 筑波大学教授 医学博士(体育系・運動生化学)

スケジュール: 9:00 受付
9:30~11:30 講習会

参加料: JAF個人賛助会員: 2,000円 県連支部会員: 2,500円
会員以外: 3,000円

持ち物: タオル・飲物・筆記用具 等



申込方法: 下記の申込書に記入しFAXにてお申込み下さい。3日以内に受付完了ファクスを送信いたします。

* 未着の場合は事務局長 横坂 までご連絡ください。

支部会員の方は取りまとめてお申込みください。

参加料は申込後5日以内に下記口座へお振込みをお願いいたします **締切: 10月5日(水)**

FAX: 0278-23-6881(須田)

振込口座: 群馬銀行 沼田支店 (普)1619750 群馬県エアロビ-ック連盟 事務局長 横坂 留美

主催: 公益社団法人日本エアロビ-ック連盟

主管: 群馬県エアロビ-ック連盟

後援: 群馬県 公益財団法人群馬県スポーツ協会 群馬県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

* 10月15日PM開催の「スロ-エアロビ-ック指導者研修会」も一緒にお申込みできます。尚、午後の研修会も参加されますと認定証が授与されます。

詳細は別紙チラシ
をご確認ください

お問合せ: 群馬県エアロビ-ック連盟 横坂 携帯090-9107-3438

お申込書

FAX: 0278-23-6881(須田)

お名前		性別	男・女	年齢	才
ご住所					
ご職業		所属	県連会員・県連支部会員・一般		
電話・FAX	電話	FAX			
○を付けてください		午前 講習会	午後 研修会		