

# スロエアロビック

## 研修会

スロエアロビックは、「いつでも」「どこでも」「だれにでも」気軽にできる軽運動です。高齢社会への貢献活動、健康寿命を延ばすお手伝いとしてスロエアロビックを提唱いたします。教室指導を担当する指導者を対象に、介護予防、認知症予防等の高齢者の身体的特性やスロエアロビックの指導法や教室運営の進め方の研修会です。

1. 日時

平成 29年10月14日 (土)

9:30~10:00 受付  
10:00~12:00 <講義>第2、第3会議室  
12:00~13:00 昼食  
13:00~15:30 <実技>第2道場



2. 場所

ALSOKぐんま総合スポーツセンター武道館

3. 講師

<講義>佐野 宏次先生 合同会社フィットギアソリューションズ代表社員、理学療法士  
<実技>進藤 朋子先生 JAF指導専門委員、JATI-ATI、千葉県エアロビック連盟理事

4. 内容

スロエアロビック講義及び実技

5. 参加費

県連会員: ¥3,000、支部会員: ¥3,500、一般: ¥4,000(傷害保険料含む)

\*対象資格: 公認エアロビック上級指導員/公認エアロビック指導員/公認エアロビック教師/エアロビックリーダー/キッズジュニアエアロビック指導員/アクアエアロビック指導員 I・II種(上記資格更新の方 ¥10,280)

6. 持ち物

上履き・タオル・筆記用具

7. 申込み方法 FAX又はMAILにて申し込み1週間以内に

下記口座へお振込みをお願いいたします。

FAX 0278-23-6881 須田

MAIL yaeko\_kurasawa-gaf@yahoo.co.jp 倉澤

\*お申込み受信後3日以内に、受付完了FAX・MAILを送信いたします。

未着の場合は、お手数ですが須田携帯へご連絡をお願いいたします。

8. 振込口座

群馬銀行 沼田支店 (普)1619750

群馬県エアロビック連盟 事務局長 横坂 留美 \*振込手数料はご負担ください。

9. お問合せ先

携帯090-9823-2767 須田 浩子

主催: 公益社団法人日本エアロビック連盟

主管: 群馬県エアロビック連盟

後援: 群馬県、公益財団法人群馬県スポーツ協会

締切日

9月30日(土)

### 「スロエアロビック研修会」申込書

平成 年 月 日

フリガナ		年齢	性別
氏名		歳	男・女
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯番号		メールアドレス	
所属	JAF(賛助会員No )・支部会員(支部名 )・一般(職業 )		
JAF更新希望	有・無 * JAF更新希望資格名(1資格のみ記入)		