

ご 案 内

1部 みんなでエアロビック

どなたでも参加できるプログラムです。
初めての方も是非ご参加ください。

2部 チーム発表

【ダンス部門】 演技時間5分前後・人数制限なし

【エアロビック部門】

○エンジョイ 演技時間3分前後・人数制限なし

○競技 演技時間1分30秒～2分・人数制限なし

3部 フライト

楽しくチャレンジ！！
参加された方の中から優秀賞を選びます。

- ・運動のできる服装・シューズ・タオル・飲み物をご持参ください。
- ・参加費には保険料が含まれています。キャンセルによる返金は致しかねますので、ご了承ください。

参加費

-1部&3部-

大人 1,500円

(うすねニュースポーツクラブ会員 1,000円)

小中学生 1,000円

幼児(3歳以上) 500円

※1部と3部 両方合わせた参加費です

-2部-

1名につき 500円

☆イベント参加特典☆

エアロビック教室5回を無料で
体験いただけます。

日時 11/12 11/19 11/26

12/3 12/10

木曜日 10時～12時

場所 沼田市勤労青少年ホーム

- ・撮影機器(ビデオ・カメラ・カメラ付携帯電話など)を使用する際は受付にて許可証をお受け取りください。
- ・イベント中の盗難・車両事故についての責任は負いかねますのでご注意願います。

申し込み方法 10月18日(日)〆切 ※1部は当日受付可

下記の申込書に必要事項を記入の上、電話、FAX、メールにてお申し込みください。
チーム発表につきましては、事務局へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

「生涯エアロビックフェスティバル」in 沼田
事務局 須田浩子
TEL/FAX (0278)23-6881
Eメール natif4@ybb.ne.jp (高野)

振込口座

群馬銀行 沼田支店
普通預金 口座番号 1389029
口座名 エアロビックぬまた
代表 小野里順子



観覧無料

申込書

参加部門 (〇印をお願いします)	氏名	住所	年齢	性別	電話/FAX	チーム名
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						

合計人数 名(大人 名 小中学生 名 幼児 名) 合計金額 円