

平成30年度「スローエアロビック指導員養成講習会」開催要項

1. 目的 日本エアロビック連盟は高齢社会への貢献活動、健康寿命を延ばすお手伝いとして「スローエアロビック」を提唱しています。指導上必要な知識と技能の取得を目指す講習会とし、資格試験の合格者は「JAF認定スローエアロビック指導員」として活動できます。
2. 主催 公益社団法人日本エアロビック連盟
3. 主管 群馬県エアロビック連盟
4. 後援 群馬県、公益財団法人群馬県スポーツ協会（予定）
特別後援 スズキ株式会社
5. 日時 平成30年10月13日（土）

9:00～	受付
9:20～10:00	開講式、説明（第4会議室）
10:00～11:30	特別講義（第4会議室）
13:15～14:30	実技練習（第2道場）
14:30～15:45	指導練習（第2道場）
15:45～16:15	指導実技試験
16:15～16:30	まとめ
6. 場所 ALSOKぐんま総合スポーツセンター武道館
7. 講師 特別講義：征矢英昭 筑波大学教授
ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター長
実技：JAF講師 知念かおる・JAF指導専門員 浅山美樹
8. 参加資格 エアロビック指導者・健康運動指導者・レクリエーションリーダー・健康福祉団体等に従事している方・その他
9. 受講料 2,000円
10. 持ち物 タオル・飲み物・筆記用具等
11. 参加申込 群馬県エアロビック連盟までFAXかMAILでお申し込み下さい。

FAX:0278-23-6881(須田浩子)
MAIL:yaeko_kurasawa-gaf@yahoo.co.jp 倉澤
3日以内に受付完了FAX/MAILを返信いたします。
(未着の場合は須田までご連絡をお願いします。)
12. 締切日 平成30年9月28日（金）
13. 問合せ 群馬県エアロビック連盟 事務局 倉澤（携帯：090-4425-5186）