

第14回「生涯エアロビックフェスティバル」in 沼田 開催要 項(案)

1. 主 旨 子供から高齢者まで気軽にできる新しいエアロビックの楽しさを体験し、健康な身体づくりを推進すると共に生涯スポーツ社会へ向けてのエアロビックの普及と発展を図る
2. 主 催 うすねニュースポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
3. 協 力 群馬県エアロビック連盟 沼田支部
4. 後 援 公益社団法人 日本エアロビック連盟・群馬県エアロビック連盟
群馬県教育委員会・沼田市・沼田市教育委員会・NPO法人沼田市体育協会
群馬テレビ(株)・上毛新聞社
5. 協 賛 (株) ボディーアートジャパン
6. 期 日 平成27年11月8日(日)
7. 会 場 沼田市民体育館 アリーナ
8. 参加者 エアロビック愛好者 健康スポーツ愛好者 生涯スポーツに興味ある方
9. 内 容 「生涯エアロビックフェスティバル」in沼田の開催
子供から高齢者までどなたでも参加できます!
講師 日本エアロビック連盟 小野美雪先生

10. プログラム

時 間	レッスン名	内 容
11:30 受付		
12:00 開会式		
12:10	みんなでエアロビック	親しみやすい内容
12:55	チーム発表	エアロビック部門・ダンス部門
13:55	フライト	愛好者向けエアロビック
14:50	ハッチャケゲーム大会	ちびっこお楽しみタイム
15:05 閉会式		

11. 申し込み方法

電話・FAX・メールにて申し込み

締め切り 平成27年10月18日(日)

連絡先 うすねニュースポーツクラブ 小野里順子

〒378-0067 群馬県沼田市大釜町501

TEL 0278-22-6336(昼) 0278-24-3397(夜) FAX 0278-23-7515