

# 第11回関東エアロビック選手権大会における フライト種目の実施に関するご案内

## 【予選ラウンド】

◇小学校3年生以下／小学校4年～6年生／中学生

約20分程度

|       |                                            |
|-------|--------------------------------------------|
| 20分程度 | 課題ルーティンABC+つなぎ動作<br>【5セット】実施      (水分補給なし) |
|-------|--------------------------------------------|

◇Over16／Over30／Over50／Over60／Over65

約20分程度

|       |                                            |
|-------|--------------------------------------------|
| 20分程度 | 課題ルーティンABC+つなぎ動作<br>【4セット】実施      (水分補給なし) |
|-------|--------------------------------------------|

## 【決勝ラウンド】

- ・課題ルーティンABCを前後入れ替えて 2 回行います
- ・予選ラウンド出場選手の上位 40%が決勝ラウンドに選出(最少催行人数5人)
- ・予選ラウンドから選出された選手が 1 組 11 名程度の少人数で競技します

- ・予選ラウンド通しのセット数は審査状況に応じて変更する場合があります。
- ・撮影は撮影エリアをお願いします。  
(床の保護のため、撮影エリア外の三脚は撤去させていただきます)

神奈川県エアロビック連盟