

第 11 回関東エアロビック選手権大会 スケジュール

(同時開催：スズキジャパンカップ 2026 エンジョイ・チーム部門 関東ブロック予選)

日時：2026 年 10 月 4 日(日)

会場：藤沢市善行 アサテススポーツパーク

【受付時間】

9:15 ～ 9:45 エンジョイ・チーム部門

9:30 ～ 10:30 関東エアロビック選手権

【エンジョイ・チーム部門 関東ブロック予選】

9:15 開場

10:25 開会（アナウンス）

10:30 競技開始（8 チーム・約 25 分予定）

11:05 代表者結果発表 / 閉会（アナウンス）

【関東エアロビック選手権大会】

11:10 選手集合（開会式説明 / オープニングデモ・リハーサル）

11:50 開会式（オープニングデモ）

12:20 選手整列

12:30 ユース 1 組目開始（小学校 4～6 年生） 約 20 分

13:00 ユース 2 組目開始（小学校 3 年生以下・中学生） 約 20 分

13:30 シニア競技開始（Over16 / Over30 / Over50 / Over60 / Over65） 約 20 分

13:55 スローエアロビック ①

14:20 通過者発表

14:40 決勝ラウンド（10 組予定・各組み通し 2 セット）
小学校 3 年生以下（2 組） / 小学校 4～6 年生（3 組） / 中学生（2 組）
Over16 / Over30&50 / Over60&65

16:00 スローエアロビック ②

16:30 選手整列
結果発表 / 表彰式 / 閉会式

17:00 終了予定