

# 「身体にやさしいエアロ&ストレッチ」 研修会

1. 日時

令和元年10月13日(日)

10:00~10:30 受付

10:30~12:00 <講義及び実技>本館第2研修室

12:00~13:00 昼食

13:15~14:45 <実技>武道館第3道場

2. 場所

ALSOKぐんま総合スポーツセンター

3. 講師

<講義><実技>: 杉田 欣也 先生

NHKエアロビック番組10年間レギュラー

健康運動指導士 整体師

日本ストレッチング協会認定トレーナー

日本エアロビック連盟テクニカル・アドバイザー



4. 内容

身体にやさしいエアロ&ストレッチ講義及び実技

5. 参加費

県連会員: ¥3,000、支部会員: ¥3,500、一般: ¥4,000(傷害保険料含む)

\*対象資格: コーチ2/コーチ1/公認エアロビック教師/エアロビックリーダー/キッズジュニア  
エアロビック指導員/アクアエアロビック指導員 I・II種(資格更新の方 ¥10,280)  
(公認エアロビック上級指導員はコーチ2、公認エアロビック指導員はコーチ1へ資格名が変更)

6. 持ち物

上履き・タオル・筆記用具・動きやすい服装

7. 申込み方法 FAX又はMAILにて申し込み1週間以内に

下記口座へお振込みをお願いいたします。

FAX 0278-23-6881 須田

MAIL yaeko\_kurasawa-gaf@yahoo.co.jp 倉澤

\*お申込み受信後3日以内に、受付完了FAX・MAILを送信いたします。

未着の場合は、お手数ですが須田携帯へご連絡をお願いいたします。

8. 振込口座

群馬銀行 沼田支店 (普)1619750

群馬県エアロビック連盟 事務局長 倉澤 八重子 \*振込手数料はご負担ください。

9. お問い合わせ先

携帯090-9823-2767 須田 浩子

主催: 公益社団法人日本エアロビック連盟

主管: 群馬県エアロビック連盟

後援: 群馬県、公益財団法人群馬県スポーツ協会

申込期間  
9/1(日)~9/30(月)

## 「身体にやさしいエアロ&ストレッチ」研修会申込書

令和 年 月 日

フリガナ		年齢	性別
氏名		歳	男・女
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯番号		メールアドレス	
所属	JAF(賛助会員No )・支部会員(支部名 )・一般(職業 )		
JAF更新希望	有・無	* JAF更新希望資格名(1資格のみ記入)	