

スズキジャパンカップ2026
第43回全日本エアロビック選手権大会
第11回関東エアロビック選手権大会
群馬県大会

みんなで エアロビック コンコインレックス

日時：令和8年6月21日(日)
15時頃開始予定

場所：藪塚本町社会体育館（太田市）

参加費：1名500円

持ち物：体育館シューズ、飲み物、
タオル、運動できる服装

申込方法：当日、直接会場へお越しください

※収益金は選手育成支援金とさせていただきます。

リード
インストラクター
関根明治 先生

どなたでも気軽に参加できる
楽しいエクササイズです♪
お気軽にご参加ください!

お問い合わせ

✉ mizukisaito101@gmail.com

主催：群馬県エアロビック連盟