

第23回 生涯エアロビックフェスティバル

参加者大募集! in 沼田



リードインストラクター



関根 明治

Akiharu Sekine

埼玉県エアロビック連盟理事長
日本エアロビック連盟指導専門委員
日本エアロビック連盟コンペティションリーダー

タイムスケジュール

11:30 受付

12:00 開会式

1部 みんなでエアロビック
子どもからシニアの方まで楽しみましょう

2部 チームパフォーマンス
エアロビックやダンスのチーム発表

3部 やさしいフライト
みんなでチャレンジしましょう

15:00 閉会式

2026. 11. 15 (日)

11:30~15:30

ZACROS アリーナぬまた

所在地: 沼田市東原新町1801番地1

電話: 0278-24-9444



主催: うすねニュースポーツクラブ (総合型地域スポーツクラブ)

協力: 群馬県エアロビック連盟沼田支部

後援: 群馬県・群馬県エアロビック連盟・沼田市・沼田市教育委員会
NPO法人沼田市スポーツ協会

協賛: ミズノウエルネス沼田・群馬ヤクルト販売株式会社

〈予定〉

ご 案 内

1部 みんなでエアロビック

どなたでも参加できるプログラムです。
初めての方もぜひご参加ください。

2部 チーム発表

【ダンス及びエアロビック】
演技時間5分程度・人数制限なし

3部 やさしいフライト

楽しくやさしいフライトにチャレンジ!!
参加された方の中から優秀賞1名選びます

- ・運動のできる服装・シューズ・タオル・飲み物をご持参ください。
- ・参加費には保険料が含まれています。キャンセルによる返金は致しかねますので、ご了承ください。

参加費

-1部・3部-
大人 1,500円
(うすねニュースポーツクラブ会員 1000円)

小中学生 700円
幼児(3歳以上) 無料

-2部のみ-
1発表につき1人 700円



- ・撮影機器(ビデオ・カメラ・カメラ付携帯電話など)を使用する際は受付にて許可証をお受け取りください。
- ・イベント中の盗難・車両事故についての責任は負いかねますのでご注意願います。

申し込み方法 10月31日(土)〆切

申込書に必要事項を記入の上、指導員または下記TEL、メールにてお申し込みください。
チーム発表につきましては、指導者に参加費を添えてお申込み下さい。

申し込み・問い合わせ先

「生涯エアロビックフェスティバル」in 沼田
事務局 金子 浩美

TEL 080-1056-7307 mail:hiromikaneko4018@gmail.com



観覧無料

申込書

参加部門 (O印をお願いします)	氏 名	住 所	年齢	性別	電話/FAX	チーム名
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						

合計人数 名(大人 名 小中学生 名 幼児 名) 合計金額 円